

Er zijn in onze kliniek één of meerdere implantaten bij u geplaatst. In deze folder kunt u lezen wat u kunt verwachten na de behandeling en hoe wij u adviseren een implantaat te verzorgen.

## DIRECT NA BEHANDELING

### Pijn

De plaatselijke verdoving is na twee tot vier uur uitgewerkt. Daarna kunt u last krijgen van pijn. Deze is goed te bestrijden met pijnstillers volgens het verkregen recept. Mocht u geen recept hebben gekregen dan volstaat paracetamol. Gebruik **geen** pijnstiller met Acetylsalicylzuur (zoals Aspirine, Chefarine, APC) aangezien dit een grotere kans geeft op nabloeding. Wij adviseren u de pijnstiller in te nemen voor de verdoving is uitgewerkt, bijvoorbeeld direct bij thuiskomst. Lees voor het gebruik altijd de bijsluiters en houdt u aan de voorgeschreven dosis. De pijn kan drie tot vijf dagen aanhouden. Wij raden u aan om deze dagen geen zware lichamelijke inspanningen te verrichten, hierdoor kunnen klachten namelijk toenemen.

### Spoelen en reinigen

De eerste dag mag u niet spoelen met het voorgeschreven spoelmiddel. Er kan dan spoelmiddel in de wond komen, wat de genezing vertraagt. Verder voorzichtig zijn met poetsen en niet aan de wond komen.

### Zwelling

Na de behandeling kunt u zwelling verwachten, soms ook een bloeduitstorting. Deze kunt u bestrijden of voorkomen door uw wang te koelen met een ice-pack of een washandje met ijsklontjes. Koel steeds een kwartier en haal de koeling er dan een kwartier af. Blijf dit afwisselen gedurende de eerste uren. De zwelling is over het algemeen na twee dagen het grootst en slinkt daarna weer langzaam.

### Bloeding

Kort na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden, dat gaat vanzelf over. Indien dat niet het geval is: vouw een verbandgaasje en breng het op de wond aan en bijt een kwartier stevig dicht. Het gaat erom dat er constant druk wordt uitgeoefend op de wond. Helpt dit niet, neem dan contact met ons op!

### Voeding

Om te voorkomen dat u op uw lip of tong bijt is het aan te raden om in ieder geval te wachten met eten tot de verdoving is uitgewerkt.

### Bel ons: 040-242 33 89

- Als de bloeding niet stopt.
- Bij lichaamstemperatuur boven 39 graden.
- Als de verdoving niet na vier uur is uitgewerkt.
- Als u vragen hebt of zich ongerust maakt.

## DE EERSTE WEKEN NA BEHANDELING

### Roken en alcohol

Wij adviseren u in ieder geval na de behandeling niet te roken en geen alcohol te gebruiken aangezien dit slecht is voor de wondgenezing. Roken heeft een zeer schadelijke invloed op uw gebit en implantaten.

### Voeding

De eerste twee weken kunt u het beste alleen zacht voedsel gebruiken. Het is dus beter dat u harde, taaie dingen als biefstuk, pinda's en stokbrood niet eet zodat het implantaat de kans krijgt goed vast te groeien. U hoeft geen maaltijden over te slaan en kunt normale porties blijven eten. Eten en drinken kan het beste lauwwarm worden, dus niet te heet of te koud.

### Afdekdoopje

Het implantaat wordt afgedekt met een klein schroefje dat soms wat los kan komen, bel ons en we schroeven het weer vast.

### Nazorg

Een week na plaatsing moet u de implantaten voorzichtig gaan poetsen met een zachte tandenborstel. Nadat de implantaten geplaatst zijn maken we met u een afspraak voor de eerste nacontrole. Dit is om de wond en de implantaten te beoordelen. Indien er geen oplosbare hechtingen zijn gebruikt worden deze verwijderd.