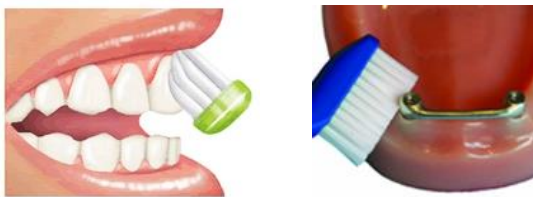


Mondhygiëne bij implantaten

Een goede mondhygiëne is belangrijk voor het behoud van uw implantaten. U kunt hiermee ontstekingen in de mond en rondom de implantaten voorkomen! Laat uw implantaten regelmatig controleren door de tandarts.

Poetsen

Poets het implantaat twee maal daags. Poets met kleine masserende bewegingen de voor- en achterzijde van het implantaat en poets ook het tandvlees mee. Oefen niet te veel druk uit want dan kan het tandvlees beschadigen. Gebruik hiervoor een zachte/medium tandenborstel met een kleine borstelkop en eventueel een beetje tandpasta (merk maakt niet uit). De eerste vier weken niet elektrisch poetsen op de plek van het implantaat.



Ontsteking

Als het tandvlees bij het poetsen bloedt, dan is het waarschijnlijk geïrriteerd. Poets dan juist extra, maar ook extra voorzichtig, en gebruik indien nodig zorgvuldig uw ragers.

Als u uw gebit en tandvlees goed reinigt verdwijnt de irritatie. Als u nog Corsodyl® of Perio Aid® in huis hebt (fles is geopend een jaar houdbaar) dan kunt u deze twee maal daags gebruiken. Na gebruik goed uitspugen en niet naspoelen met water. Als het blijft bloeden moet u contact met de tandarts opnemen.

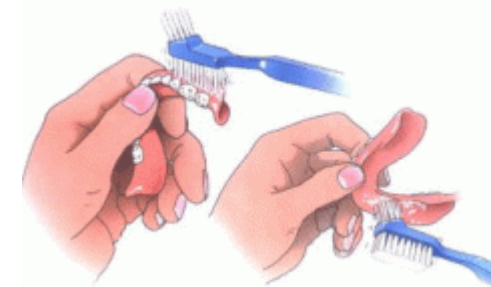
Flossen en Ragen

Als u met de tandenborstel niet goed rondom het implantaat kunt reinigen dient u een keer per dag, aanvullend op het poetsen, gebruik te maken van hulpmiddelen zoals floss of ragers. Afhankelijk van de ruimte rondom het implantaat wordt samen met de mondhygiënist bekeken welk hulpmiddel voor u het meest geschikt is.



Gebitsprothese

Een gebitsprothese op implantaten moet minimaal twee keer per dag uitgenomen en schoongemaakt worden. U kunt hier een speciale protheseborstel voor gebruiken met water en vloeibare (ongeparfumeerde) zeep of Ecosymgel Blauw® (verkrijgbaar bij apotheek of drogisterij). Geen tandpasta want dat schuurt te veel en geeft krasjes op uw prothese. Soms komt het voor dat zich tandsteen en aanslag op de prothese vormt die erg moeilijk te verwijderen is. Leg de prothese een keer per week een nacht in een bakje voor de helft met azijn en de andere helft met water gevuld, en borstel het de volgende dag goed schoon. Gebruik geen schuurmiddelen, bruismiddelen of bleekwater en leg de prothese nooit in heet water. Wanneer u gaat slapen is het voor uw kaak en tandvlees heel belangrijk dat u uw prothese uitdoet. Leg deze dan in een bakje met schoon water.



Mondverzorging:

Het schoonmaken van implantaten gebeurt met een gewone (zachte of medium) tandenborstel en tandpasta. Een elektrische tandenborstel is hiervoor (vanaf vier weken na plaatsing) ook zeer geschikt. Zowel de doorvoer door het tandvlees, het kliksysteem, de kroon of brug, als het tandvlees dient minimaal twee keer per dag grondig geborsteld worden. Indien nodig kan onze mondhygiëniste u een uitgebreide instructie voor mondhygiëne geven. Als het tandvlees pijnlijk blijft, neem dan contact op met de tandarts.

Prothese, kronen en bruggen:

De prothese moet twee maal per dag gereinigd worden met een speciale protheseborstel en zeep of een speciaal prothese reinigingsmiddel. Kronen en bruggen worden op dezelfde manier gereinigd als natuurlijke tanden.

Complicaties:

Soms is een prothese niet meer goed terug te plaatsen in de mond. Meestal wordt dit veroorzaakt door etensresten die in de drukknop of in het klemmetje in de prothese achterblijven. Deze kunt u gemakkelijk verwijderen met een speld of een tandenborstel.

Een enkele keer kan het voorkomen dat het drukknopje/de staaf of de kroon iets loskomt van het implantaat. U voelt dan het drukknopje/ de staaf of de kroon bewegen. In deze situatie dient u direct contact op te nemen met uw tandarts of tandprotheticus.

Controle onderzoek:

Wij adviseren u om binnen twee maanden na het plaatsen van de prothese of kroon een afspraak te maken in de tandartspraktijk voor de eerste controle en röntgenfoto's. Vervolgens wordt minimaal één keer per jaar de prothese/kronen en implantaten in de tandartspraktijk gecontroleerd. Er worden regelmatig röntgenfoto's gemaakt om het botniveau rond het implantaat te bekijken. Tevens worden de mondhygiëne en het functioneren van de prothese/ de kroon onderzocht.

Extra informatie:

- Tandheelkundige implantaten hebben een lange levensduur wanneer alle instructies in acht genomen worden.
- Slechte mondhygiëne en roken verkorten de levensduur van implantaten aanzienlijk.
- Regelmatige controle en nazorg blijven altijd noodzakelijk.